

د فخرچه اردوي مطالعاتي نوروژ ۱۴۰۲

( پايه دهم تجربی )

یک دانش آموز

« من می خواهم موفق باشم »



دبیرستان نمونه دولتی ابوعلی سینا

منطقه ۴ تهران

اسفندماه ۱۴۰۱

## فهرست:

۱	مقدمه
۲	سخنی با اولیا
۳-۴	جدول و ساعات مطالعه
۵	جدول آزمون

## مقدمه

### دانش آموزان و اولیاء محترم

ضمن عرض سلام و تبریک اعیاد شعبانیه و فرا رسیدن ماه رحمت و مغفرت، گویا صدای پای بهار با گل و بلبل و به نام نوروز به گوش می‌رسد. سفره هفت‌سین، گرفتن عیدی، دیدن بستگان، رفتن به مسافرت و مهمانی، خاطره‌هایی است که قرار است مجدداً زنده و تکرار شود. از آنجائیکه تفریح جز لاینفک زندگی روزمره برای همگان به حساب می‌آید، مرور مطالب گذشته و فاصله نگرفتن از درس و محتوی کتاب نیز برای دانش‌آموزان موفق بسیار مهم و حیاتی می‌باشد.

دبیرستان برای استفاده بهینه از زمان پیش‌رو دفترچه‌ای را تدوین نموده است. این دفترچه شامل ساعت مطالعه، محتوی مطالعه، تکالیف عیدانه و محتوی و زمان آزمون جامع و نظرخواهی اولیاء می‌باشد.

در پایان به کلیه دانش‌آموزان توصیه می‌گردد برنامه پیشنهادی را انجام دهند و برای حضور موفق در آزمون‌های جامع پیش‌روی برنامه‌ریزی نمایند. لازم است دانش‌آموزان در پایان گزارش ساعت مطالعه و تکالیف ثبت و پس از تأیید ولی محترم تا روز **چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱/۱۶** در اختیار **آقای ترحمی** قرار دهند.

## اردوی حضوری

مدیریت آموزشگاه، اردوی مطالعه را در نوروز هر سال با هدف تقویت دانش‌آموزان پایه دوازدهم برگزار می‌نماید. در نوروز ۱۴۰۲ با وجود استقبال دانش‌آموزان پایه دهم و یازدهم در صورت داشتن ظرفیت به صورت محدود ثبت‌نام می‌کند.

## اولیای محترم:

اولیای محترم ضمن تبریک مجدد به شما عزیزان انجام این برنامه با نظارت شما تکمیل خواهد شد. از تک‌تک شما انتظار می‌رود با تلاش و همکاری و نظارت درست ما را در تحقق صددرصد اهداف پیش‌بینی شده یاری فرمایید و عزیزان می‌بایست در قسمت نظرخواهی، نظرات خود را ثبت و امضا کند و دفترچه پس از پایان تعطیلات تحویل معاونین محترم گردد.

## جدول مطالعه و ساعت مطالعه

پایه دهم تجربی										
دانش آموز	با نظر شخص	۱۹-۲۰	۱۶:۱۵-۱۷:۴۵	۱۴:۳۰-۱۶	۱۱:۳۰-۱۳	۹:۴۵-۱۱:۱۵	۸-۹:۳۰	ساعت	روز	تاریخ
		ادبیات	شیمی	زیست	فیزیک	ریاضی	زیست	جمعه		
				فصل ۱	فصل ۱	بازه‌ها	فصل ۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۶		
		عربی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	شنبه		
			فصل ۱	فصل ۲	فصل ۱	بیر مجموعه	فصل ۱	۱۴۰۱/۱۲/۲۷		
		زبان	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	یکشنبه		
			فصل ۲	فصل ۲	فصل ۱	توان	فصل ۲	۱۴۰۱/۱۲/۲۸		
		دینی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	چهارشنبه		
			فصل ۲	فصل ۲	فصل ۱	عبارات بیری	فصل ۲	۱۴۰۲/۱/۲		
		ادبیات	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	پنجشنبه		
			فصل ۲	فصل ۳	فصل ۲	اتحاد	فصل ۲	۱۴۰۲/۱/۳		
		عربی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	جمعه		
			فصل ۲	فصل ۴	فصل ۲	اتحاد	فصل ۳	۱۴۰۲/۱/۴		

	زبان	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	شنبه
		فصل ۳	فصل ۴	فصل ۲	تجزیه	فصل ۴	۱۴۰۲/۱/۵
	دینی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	یکشنبه
		فصل ۳	فصل ۴	فصل ۲	رادیکال	فصل ۴	۱۴۰۲/۱/۶
	ادبیات	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	دوشنبه
		فصل ۳	فصل ۵	فصل ۲	مثلثات	فصل ۴	۱۴۰۲/۱/۷
	عربی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	سه‌شنبه
		فصل ۴	فصل ۵	فصل ۲	مثلثات	فصل ۵	۱۴۰۲/۱/۸
	زبان	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	چهارشنبه
		فصل ۴	فصل ۵	فصل ۳	مثلثات	فصل ۵	۱۴۰۲/۱/۹
	دینی	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	پنج‌شنبه
		فصل ۴	فصل ۶	فصل ۳	تابع	فصل ۵	۱۴۰۲/۱/۱۰
	ادبیات	فیزیک	زیست	شیمی	ریاضی	زیست	جمعه
		فصل ۴	فصل ۶	فصل ۳	تابع	فصل ۶	۱۴۰۲/۱/۱۱

## جدول آزمون جمع‌بندی اردوی مطالعاتی نوروز ۱۴۰۲

یازدهم	یازدهم	یازدهم	دهم	دهم	دهم	تاریخ روز
انسانی	تجربی	ریاضی	انسانی	تجربی	ریاضی	
آمار و احتمال	ریاضی	حسابان	ریاضی علوم و فنون	ریاضی	ریاضی	سه‌شنبه ۱۴۰۲/۱/۱۵
روانشناسی تاریخ	فیزیک شیمی	فیزیک شیمی	عربی اقتصاد	فیزیک شیمی	فیزیک شیمی	چهارشنبه ۱۴۰۲/۱/۱۶
جغرافیا فلسفه	زیست	هندسه	منطق جغرافیا	زیست	هندسه	پنج‌شنبه ۱۴۰۲/۱/۱۷

**نظر ولی محترم:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

